



Возможности безграничны!

Здравствуйте, дорогие читатели!

У вас в руках специальный выпуск ДРУГА! Я думаю, что сегодня вы найдете здесь много интересного!

С 30 сентября по 2 октября в Казани прошел полуфинал Всероссийского конкурса «Большая перемена» – проекта президентской платформы «Россия – страна возможностей» – для старшеклассников Приволжского федерального округа.

Наталья Мандрова – руководитель проекта «Большая перемена», директор ФГБУ «Роспатриотцентр» отметила, что всего в 2021 году в конкурсе принимали участие более 2,5 миллионов детей и подростков в возрасте от 11 до 17 лет. Из них в полуфиналы вышли 6000 учеников 9–11

классов из всех регионов страны.

От Оренбургской области в полуфинале приняли участие 50 школьников из 17 районов и городских округов. Конкурс проходил на территории студенческого городка – Деревни Универсиады.

Этот выпуск газеты превратился в площадку по обмену опытом, стал центром воспоминаний и взрывом эмоций! Читайте, радуйтесь за своих одноклассников. И может быть в следующем году, мы расскажем именно о вашем участии в «Большой перемене»!

За редактора:
Арина ВАХИТОВА.

Заканчивается второй сезон Всероссийского конкурса «Большая перемена». Много рассказано, написано и показано о конкурсе, но интерес к нему только возрастает. Поэтому сегодня в гостях у нашей газеты Никита Сергеевич Кудinov, организатор конкурса «Большая Перемена» и куратор детских региональных команд (г. Москва).

– Никита Сергеевич, какие возможности дает конкурс участникам?

– Как минимум это возможность завести новых друзей, как максимум каждый сам рассказывает, что он хочет получить от того или иного события в своей жизни. У «Большой перемены» есть очень много таких сквозных историй, которые приходят в жизнь участников, и тут уже выбор исключительно за ними, принимать их или не принимать.

Если ты не готов, но участвуешь в конкурсе только эпизодно, от этапа к этапу, «ой не получилось, подожду следующего года», то естественно, это твоя единственная возможность куда-то поехать или стать победителем и использовать по своей необходимости призовой фонд. Если же ты рассматриваешь этот конкурс в перспективе, то там очень много интересного приходит в жизнь каждого ребенка, если он готов к этому. Поэтому возможности безграничны.

– Как долго создавалась идея такого конкурса? Кто инициатор?

– Честно, не подскажу, но мне кажется достаточно, так как требовалось продумать очень много нюансов, и данный конкурс запустился раньше, чем было задумано, потому что нас накрыла пандемия. Он открылся 28 марта 2020 года. Инициаторами были взрослые люди, которым не все равно на то, что ребенок хочет реализовать свой потенциал.

– Что развивает у детей участие в данном конкурсе? Для чего он создан?

– Присоединяясь к данному сообществу, ты наступаешь на плац саморазвития, начинаешь прокачивать себя и считаешь, что это очень круто и очень ценно. Плюс, все мы знаем, что нам очень сложно без дружбы, и являясь свидетелем очных этапов конкурса, вижу, как ребята режут на закрытии полуфиналов, обнимаются и общаются вне основного конкурса – это показывает и свидетельствует о том, что «Большая перемена» учит дружить и это одно из самых важных показателей дружного, громкого и крупного события в жизни каждого ребенка. Этот конкурс был создан для того, чтобы каждый понимал, что в его силах созидать.

– Какова роль наставника?

– Роль наставника не закрывается только на конкурсе. Наставник – это некий человек, который появляется в жизни ребенка и сопровождает ту или иную его деятельность до определенного пункта назначения. Так как ребенок, участвуя в конкурсе, сталкивается со множеством факторов, которые как поднимают его моральный дух, так могут и понизить, задача наставника как-то отконтролировать это, помочь понять в какую сторону двигаться, где притормозить, где наоборот, и, конечно же, рассказать о том, как правильно добиваться целей.

– В каком регионе самые активные участники?

– Если относительно основного конкурса, то их просто где-то больше, где-

то меньше. Кто-то просто не знает о таком конкурсе, кто-то считает, что это невозможно, кто-то просто, живя на Чукотке, думает о том,



что он не сможет, потому что далеко. Это неправда, у нас нет географических рамок, абсолютно каждый участник достоин победить, это 100 %.

– Никита Сергеевич, чем отличается второй сезон от первого?

– Во-первых, количеством. Возрастная категория расширилась, если в прошлом году это были дети 8-10 классов, то в этом еще добавились 5-7 классы и студенты СПО, количество вызовов, кейсов, их сложность, увеличенные смены на полуфиналы и финалы – в общем различий очень много. Мы со своей стороны сделали некоторые выводы в лучшую сторону, конечно, до идеальной модели далеко, но мы всецело и всеильно к этому стремимся и достигнем этого рано или поздно, а делаем это благодаря нашим участникам, которые дают нам обратную связь. И самое, наверное, главное отличие, то, что в первом сезоне практически шли за выигрышем и думали, что вот, сейчас «БП» пройдет и кончится, а тут сюрприз, да, и мы превратились в сообщество, которое растет просто каждый день, которое дружит, общается, помогает, что-то создает.

Р. С.: – Я всегда говорил на всех встречах, на полуфиналах, снимая с себя клише организатора, человека, который давно работает с детьми-подростками, что не надо рассматривать этот конкурс эпизодно. Участвуя в нем, мы приобретаем еще кое-что. Это «кое-что» у каждого ребенка индивидуально. Оно имеет право на существование и принятие. С какой интенсивностью это будет сделано – вопрос к участникам, но попробовать однозначно стоит. Не бывает такого, что, если участвуешь, тебе что-то вдруг прилетает, само тебя обволакивает, а ты для этого не делаешь ничего, и только бу-бух, и ты успешный и клевый. Нет, ни в коем случае. Ты встаешь на определенный путь, где есть указатели, они тебе помогают в том или ином направлении двигаться и это здорово!

Интервью подготовила
Арина ВАХИТОВА.

Эмоции и ощущения непередаваемые!



В «Большой перемене» участвую первый раз. При решении кейса «Истощение ресурсов» было сложно быстро решить какую-либо задачу или

проблему. Но каждый из нас получил возможность показать свой талант и раскрыть творческий потенциал.

Я очень была рада поучаствовать в этом конкурсе, узнала много полезной информации, уверена, что она пригодится мне в жизни! Эмоции и ощущения непередаваемые – это и радость, и счастье, и небольшое волнение (например, когда защищали кейс)!

Больше всего меня удивило насколько талантливые и целеустремленные участники этого конкурса, очень было интересно с ними познакомиться и пообщаться!

Алиса ИВАНОВА, 9 кл., г. Оренбург.

Сделали именно так, как хотели!



В жизни я разносторонний человек. Поэтому мне нравится, как участие в различных конкурсах, профильных сменах, так и написание стихотворений, что является моим основным увлечением.

Впервые я услышала о конкурсе «Большая перемена», когда по всей стране было дистанционное обучение, и подумала: «почему бы не поучаствовать». Так и началось мое вступление в семью «Большой перемены».

В первом сезоне у меня было направление «Создавай будущее», а во втором – я выбрала совершенно другое направление, связанное с журналистикой – «Расскажи о главном». Это вызов, в котором сейчас я очень хочу развиваться.

Почему я решила участвовать второй раз? Казалось бы, первый раз не получилось пройти в финал, зачем опять что-то делать. Но, я привыкла добиваться своих целей, не боюсь проигрыша, неудачи, все это закаляет человека и делает его только сильнее. К тому же «Большая перемена» – это не просто конкурс, это огромная семья, которая в будущем может стать целым движением.

Полуфиналы этого и прошлого года были в разных местах, благодаря чему я успела побывать в Нижнем Новгороде и Казани, эти два города входят в список самых исторически красивых городов России. Конкурс в Казани поразила меня своей масштабностью.

Эмоций было огромное количество, и они совершенно разные, причем больше всего в этом году я получила их на решении кейса, его защите и закрытии смены. После семичасового решения кейса была усталость, сильная, но она была приятной. Это то состояние, когда мы с командой стоим, смотрим друг на друга, на секунду задумываясь: «А правда ли мы это сделали?». И тут же осознаем, что не просто это сделали, а сделали именно так, как хотели. Мы смогли. Именно это и приносит эмоции, командная работа, порой сложная, но никто не говорит, что все всегда легко.

Дарья СИДОРОВА, 10 кл.,
МОБУ «Черноотрожская СОШ».



Это место, где тебя поддержат и поймут!

«Мама, я в полуфинале» – первое, что я произнесла после того, как увидела список полуфиналистов. Сначала был шок, но после нескольких минут – осознание – слезы, прыжки и восторженные крики. Конечно же, я понимала, что опыт уже есть, но волнение все же появилось, ведь в этом году участников в два раза больше, по сравнению с прошлым годом, а значит и конкурентов-единомышленников тоже.

После выхода списков было много времени, чтобы собрать медицинские справки и документы, поэтому все волнение ушло, ведь казалось, что до конкурса еще далеко. И вот день выезда в Казань. После отправки автобуса мы сразу же познакомились с девочками, и я поняла, что этот полуфинал



будет незабываемый, меня ждет море классных впечатлений и интересных знакомств. И я не ошиблась...

Каждый вечер мы с девочками собирались в нашей комнате, беседовали на различные интеллектуальные темы, приглашали знакомых, которые присоединялись к нашим увлекательным беседам и чаепитию. Было весело, каждый шутил,

передавал друг другу свои знания, рассказывал о себе и всегда поддерживал. Какой бы трудный не был день, мы всегда собирались, даже после подготовки проекта, хотя казалось, что уже нет сил...

Прошло немного времени, я бы даже сказала пролетело, и вот уже наступила пора прощаться. Прощаться всегда немного больно, а здесь – особенно, но каждый «переменовец» понимает, что, однажды познакомившись, мы остаемся друзьями навсегда!

«Большая перемена» – это действительно не просто конкурс, это место, где тебя поддержат и поймут, где каждый конкурент, на самом деле твой единомышленник.

Арина ВАХИТОВА, 10 кл., Гавриловская СОШ.

Подарок для «Большой перемены»



трию еще раз. Вот, есть! Из 2,5 миллионов ты попадаешь в число 6000 счастливых! Эмоций столько, что их не удержать, надо что-то делать. Я смотрю на все направления конкурса и вдруг понимаю, что мне хочется вышить все эти логотипы, прикоснуться к каждому рукой.

В этот же день делаю наброски на бумаге и после нескольких попыток нахожу окончательный вариант. Переносу на ткань! Каждую свободную минуту я старалась посвятить вышивке. Это был мой подарок для «Большой перемены», хотя совершенно не знала, как смогу передать его организаторам. Цельный месяц я вкладывала свои эмоции в эту картину. Она стала для меня символом конкурса...

Наш полуфинал закончился, все конкурсы и волне-

ния остались позади, а картина так и лежала в шкафу... И только в последний день перед закрытием мы с женой смогли вручить ее организаторам. Они сняли видео и пообещали прислать мне его на почту. Ранним утром мы на автобусе возвращались домой, и тут я поняла, что ни адреса, ни электронной почты им не оставила. Конечно, расстроилась.

Спустя несколько дней я написала в «ВКонтакте» организатору конкурса в Москву, о том, что вышила для них картину, но не знаю, дошла ли она. Буквально через несколько минут пришел ответ: «Она дошла! Очень красивая!» Я была сильно удивлена тем, что мою картину не просто отложили в сторону, а так быстро отправили в Москву.

Кристина ЯЦУРА, 9 кл., СОШ № 3, п. Саракташ.

Каникулы подходят к завершению. Я готовлюсь к школе, а в голове только одно: «Когда же объявят списки тех, кто прошел в полуфинал «Большой перемены»?» И вот 13 августа, да еще и пятница, а тут и списки личных ID! С первого раза не нахожу себя. Смо-

Атмосфера – я ехала именно за ней!

Мы решали кейс на тему Экологии, а точнее рассматривали проблему истощения невозобновляемых ресурсов планеты. Самой главной преградой при работе с кейсом было время! Его катастрофически не хватало, в тайминг было более чем трудно уложиться, все переживали и торопились. Однако наша команда смогла справиться и с этим!

Может прозвучать банально, но больше всего меня поразила здесь атмосфера – я ехала именно за ней! Столько ровесников,

они ничего не стесняются – поют, танцуют, знакомятся с тобой. Их командный дух мотивирует, они все готовы работать как на себя, так и на команду.

Тем, кто только планирует участвовать в конкурсе, хочу сказать сразу: победить, увы, не все смогут, поэтому желаю найти себе на «Большой перемене» кучу хороших друзей и впечатлений.

И если вам не удалось пройти дальше в конкурсе, то обязательно расстраивайтесь! Эмоции нельзя



подавлять, порой нужно пережить все свои чувства, встать на ноги и двигаться дальше.

Ангелина ЧУБЕНКО, 10 кл., г. Орск.



Мотивация потрясающая!

Сегодня, уважаемые читатели, мы хотим познакомить вас с Ириной Стрикун, учащейся одиннадцатого класса города Оренбурга, финалисткой первого сезона «Большой перемены» и полуфиналисткой этого года.



– Ирина, почему ты решила принять участие в «Большой перемене» в прошлом году, когда про этот конкурс почти не знали?

– Про конкурс «Большая перемена» я узнала из Яндекс. Там вышла такая новость, что «Вот проходит такой замечательный конкурс, призовой фонд 1 000 000 рублей...» Я, конечно, увидела это и благополучно забыла, подумала, что это какая-то реклама, потому что такого совершенно никак не может быть. И только через две недели, после разговора с сестрой я зарегистрировалась.

– Какой был у тебя проект в прошлом году?

– У меня был вызов «Будь здоров». Я решала кейс «Персональный диетолог», то есть брала определенную группу людей, в основном это были дети 12 лет, и составля-

ла для них индивидуальное меню, изучала их потребности, какие продукты они употребляют, сколько затрачивают белков, углеводов в день, сколько их нужно. И на их основе писала отдельный рацион питания полностью в граммах, как это делают профессиональные диетологи.

На полуфинале решали кейс «Углеродный след и энергетика», мы с командой должны были предложить решение этой проблемы, используя систему накопления. Мы говорили о заводе, о производстве биогаза из бытовых отходов. В финале у меня был волонтерский проект, который назывался «Волонтерство будущего через 30 лет».

– Что тебя больше всего удивило во время конкурса?

– Постоянное движение на этом конкурсе, потому что дома мы учимся, ходим в школу, делаем уроки, гуляем и все. А на «Большой перемене» мы не просто решали кейсы целый день, у нас не было ни одной свободной минуты. И это правда. Ложились в 12, вставали в шесть и были счастливыми, довольными, зажигали на дискотеках, снимали различные видео, делали полезности и это было очень круто! Кто-то креативно разрисовывал скамейки, а кто-то, как и я, снимал на видео зарядку для детей из детских домов. Было очень холодно, дул пронизывающий ветер, но несмотря на это мы визжали, кричали и просто радовались жизни.

– Каков итог прошлогоднего участия?

– Представьте, до 10 класса меня вообще никак не касалось волонтерство, и за несколько часов решения кейсов я сказала себе: «А почему я ничего об этом не знала?» И мне стало действительно интересно, я приехала домой, начала изучать волонтерство. Через месяц мы организовали школьный отряд волонтеров и медиков стали проводить различные акции, уроки, квесты и это было очень захватывающе! Второй итог – это поездка в «Артек», которая научила меня, прежде всего больше работать в команде, потому что у нас был прекрасный медиа отряд, в котором мы всегда работали вместе, общались. Ну, и третий итог – я попала в региональное сообщество «Большой перемены школьников», это такое молодежное движение, которое занимается акциями, конкурсами, проводит челленджи, запускает форумы, но сейчас в силу пандемии это, к сожалению, невозможно. Также совсем недавно я стала координатором сообщества и благодаря этому, за активную работу получила путевку в лагерь «Океан», который находится во Владивостоке. Там была специальная профильная смена, которая еще больше развивала наши лидерские качества и в целом было очень полезно и интересно.

– Что тебе лично дал этот конкурс?

– Уверенность, раньше я сомневалась в том, что пройду какой-то определенный этап, а сейчас я знала, что пройти в полуфинал на самом деле легко. Если ты себя сможешь хорошо показать, не будешь волноваться и переживать, то ты точно пройдешь. Еще я поняла, что такие навыки, как лидерство тоже можно развить в себе.

– Почему возникло желание участвовать в этом году?

– Я собираюсь поступить в медицинский институт и, так как сейчас учусь в 11 классе, то по условию конкурса, могу выиграть один миллион. Он очень пригодится мне на обучение! Поэтому мотивация действительно огромная и потрясающая!

Интервью подготовила Кристина ЯЦУРА.